

**Pasja studiowania a samoregulacja,
emocje i jakość relacji akademickich**

Joanna Zinczuk-Zielazna

**Pasja studiowania a samoregulacja,
emocje i jakość relacji akademickich**



Poznań 2021

WPiK Open Access 02

Copyright by:
Joanna Zinczuk-Zielazna

Copyright by:
Wydawnictwo Rys

Redaktor naukowy WPiK Open Access:
dr hab. Aleksandra Piłarska, prof. UAM

Recenzja:
dr hab. Elżbieta Kasprzak, prof. UKW

Koncepcja okładki:
Wydział Psychologii i Kognitywistyki UAM

Korekta i redakcja:
Sebastian Surendra

Wydanie I
Poznań 2021



ISBN 978-83-66666-83-2

DOI 10.48226/978-83-66666-83-2

Wydanie:



Wydawnictwo Rys
ul. Kolejowa 41
62-070 Dąbrówka
tel. 600 44 55 80

e-mail: tomasz.paluszynski@wydawnictworys.com
www.wydawnictworys.com

Monografię dedykuję
Przemkowi, Oli i Michałowi
w podziękowaniu za wsparcie,
obecność i przestrzeń na tę pracę.

Spis treści

Wprowadzenie	9
1. Zainteresowania a pasje	11
2. Definiowanie pasji	15
3. Częstość występowania pasji	21
4. Internalizacja pasji, tożsamość i motywacja	25
4.1. Schematy Ja i tożsamość	25
4.2. Teoria autodeterminacji E. L. Deciego i R. Ryana	28
5. Pasja a rozwój człowieka	35
6. Pasja a emocje	39
7. Pasja a osiągnięcia	43
8. Pasja a relacje społeczne	47
8.1. Pasja a relacje z osobami ważnymi ze względu na podejmowane działania	48
8.2. Pasja a jakość relacji koleżeńskich	49
8.3. Pasja a jakość relacji z osobami o wyższym statusie w grupie	51
9. Metoda	55
9.1. Hipotezy badawcze	55
9.2. Organizacja badań i próba badawcza	56
9.3. Narzędzia badawcze	59
9.4. Analizy	65
9.5. Wyniki	65
10. Dyskusja	81
11. Zakończenie	87
Bibliografia	91