

Rodzina przed lustrem

**Analiza codziennych problemów
z perspektywy matek i ojców**

Anna Linek, Justyna Kurtyka-Chałas

Rodzina przed lustrem

**Analiza codziennych problemów
z perspektywy matek i ojców**



WWS
Warszawskie Wydawnictwo Socjologiczne

Warszawa–Poznań 2019

© Copyright by Wydawnictwo Rys
© Copyright by Warszawskie Wydawnictwo Socjologiczne Michał Dziobkowski
© Copyright by Anna Linek, Justyna Kurtyka-Chałas

Recenzenci:
Dr hab. Agnieszka Zduniak
Dr hab. Jolanta Łodzińska prof. UKSW

Redaktor naczelny:
Michał Dziobkowski

Redaktor techniczny odpowiedzialny za skład i łamanie:
Maciej Torz

Korektor:
Marta Kowalska

Photos by
Jessica Rockowitz, Davids Kokainis, Brytny.com on Unsplash

ISBN 978-83-65483-60-7
ISBN 978-83-66223-05-9

Warszawa–Poznań 2019

Wydanie I

Wydawnictwo Rys
ul. Kolejowa 41, 62-970 Dąbrówka
www.wydawnictworys.com

Warszawskie Wydawnictwo Socjologiczne
kontakt@wydawnictwo-wws.pl
www.wydawnictwo-wws.pl

Spis treści

Wprowadzenie	7
I. Relacje małżeńskie i rodzinne – ujęcie teoretyczne	13
1. Charakterystyka relacji w małżeństwie.	13
1.1. Komunikacja i konflikty w małżeństwie.	13
1.2. Więzy emocjonalne i relacje intymne w małżeństwie.	20
2. Charakterystyka relacji rodzice – dzieci.	28
2.1. Komunikacja i konflikty w relacji rodzice – dzieci.	31
2.2. Postawy rodziców wobec dzieci.	43
2.3. Rola emocji w relacji rodzice – dzieci.	51
3. Obowiązki i zadania w rodzinie	55
4. Wybrane uwarunkowania życia rodzinnego	59
4.1. Stres i zmęczenie	59
4.2. Zdrowie i choroba	65
4.3. Sytuacja ekonomiczna.	67
4.4. Znajdowanie wsparcia i pomocy u bliskich osób	70
II. Metodologia badań własnych	73
1. Cel, problemy i hipotezy badawcze.	73
2. Charakterystyka metody badawczej	74
3. Przebieg badania oraz charakterystyka badanej grupy	75
III. Problemy współczesnych matek i ojców – analiza wyników badań i wnioski	81
1. Problemy w relacjach małżeńskich i partnerskich według badanych matek i ojców	81
2. Problemy w relacjach rodzicielskich według badanych matek i ojców	94

3. Problemy w obszarze realizowanych obowiązków przez matki i ojców	107
4. Problemy w obszarze poczucia satysfakcji	110
5. Problemy ze zdrowiem w rodzinie	113
6. Problemy finansowe w rodzinie	114
7. Problemy w relacjach z innymi bliskimi osobami według badanych matek i ojców	115
8. Podsumowanie i wnioski	118
Zakończenie	125
Bibliografia	129